



# 国际舞龙南狮北狮 竞赛规则、裁判法

国际龙狮运动联合会审定

人民体育出版社



图书在版编目(CIP)数据

国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法=International Competition and Judging Rules of Wulong & Nanshi & Beishi: 国际龙狮运动联合会审定. -北京: 人民体育出版社, 2011

ISBN 978-7-5009-4096-8

I.①国… II.①国… III.①龙舞-竞赛规则-世界 ②龙舞-裁判法-世界 ③狮子舞-竞赛规则-世界 ④狮子舞-裁判法-世界 IV.①J722.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 134253 号

\*

人民体育出版社出版发行  
三河兴达印务有限公司印刷  
新华书店经销

\*

880×1230 32 开本 7 印张 182 千字  
2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷  
印数:1—3,000 册

\*

ISBN 978-7-5009-4096-8  
定价:18.00 元

---

社址:北京市东城区体育馆路 8 号(天坛公园东门)  
电话:67151482(发行部) 邮编:100061  
传真:67151483 邮购:67118491  
网址:www.sportspublish.com

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



## 编委会

主 编：胡家燕

副主编：胡建国 邹积军

编 委：余汉桥 于 浩 王 瑜 刘 静 吕韶钧  
卫志强 陆大杰 周可吉 谭来长 段全伟  
孙高林 周招弟 雷军蓉 黎念忠 何狄强  
陈锦桃 邓伟杰 张 秋 陈耀佳 马 庆  
谢乒乓 刘顺新 王 三 蒋荣全 顾 城  
葛国政 陈晓丹 阮爱武 陈源基 陈重佑  
郭文龙



## 前言

舞龙南狮北狮运动是一项集娱乐、喜庆、竞技和健身多种功能于一体的体育活动。它以其欢乐、吉祥的象征性和丰富多样、赏心悦目的技艺性感染着世界，因而深受人民的喜爱；其独特的文化个性和易于普及的运动方式，使其在世界范围内广泛传播，并走上了规范化、科学化、竞技化、国际化的发展轨道，呈现出蓬勃发展之势。

为了进一步推动世界舞龙南狮北狮运动的发展，按照每四年修订一次的惯例，国际龙狮运动联合会于2008年组织国内外专家，通过技术委员会、裁判委员会、场地器材委员会以及执委会的批准，使本规则实施运行，并于2011年正式出版。

本规则及裁判法是在总结近十年训练、比赛及工作经验的基础上，根据规则修订的原则和运动的发展趋势而制定的。新版规则增加了舞龙、南狮、北狮传统项目、技能项目和夜光舞龙以及舞凤等相关部分规则，并在内容和文字上做了一些调整和修改，使条文更加清楚、合理。尤其是对评分标准进行了较大幅度的调整和修改，突出了项目的整体性特征。同时新版规则强调运动员的礼仪和行为规范，希望各相关机构、俱乐部以及运动员本人认真对照执行。

本规则和裁判法共分七个部分。第一部分 总则；第二部分 舞龙竞赛规则；第三部分 南狮竞赛规则；第四部分 北狮竞赛规则；第五部分 舞凤竞赛规则；第六部分 舞龙南狮北狮竞赛裁判法；第七部分 附件。

在编撰过程中，得到了世界各国和地区舞龙南狮北狮运动专家学者、爱好者、有关体育职能机构的大力支持，在此一并表示感谢。

国际龙狮运动联合会

2011年5月



# 说 明

《国际舞龙南狮北狮竞赛规则、裁判法》是由国际龙狮运动联合会审定和颁布的规范性条文，适用于世界性、国际性等较大规模的比赛。各个国家或地区自行比赛时，可根据当地实际情况参照使用。

舞龙、南狮、北狮比赛是中国的传统项目，其竞赛规则、裁判法翻译成英语存在相当的难度。本规则的英文版是中文版的辅助和补充，在实际应用中如中英版内容发生异议，以中文版规则为最终依据。

# 宗 旨

- 一、为参赛者提供赛前训练和竞赛的依据。
- 二、为裁判员公正、准确地执法提供依据。
- 三、确保舞龙、南狮、北狮竞赛的顺利进行。
- 四、促进世界各国舞龙、南狮、北狮运动的蓬勃发展，坚持舞龙、南狮、北狮的传统风格和规范化、科学化、国际化的发展方向，不断提高竞技水平。



# 总 目 录

第一部分	总则 .....	( 1 )
第二部分	舞龙竞赛规则 .....	( 10 )
第三部分	南狮竞赛规则 .....	( 47 )
第四部分	北狮竞赛规则 .....	( 84 )
第五部分	舞凤竞赛规则 .....	( 119 )
第六部分	舞龙南狮北狮竞赛裁判法 .....	( 131 )
第七部分	附件 .....	( 161 )

