

競速北獅

競速北獅動作規格的要求

套路	動作規格	要求
1. 方桌組合，拜四方接造型	引獅員帶領雙獅跑入場內，先將引球交給乙獅（甲、乙獅稱謂只為區分兩單獅，整場比賽中不指定兩單獅動作），然後跳上方桌側空翻下地，同時雙獅兩側跳上方桌，雙獅拜四方上方桌踩獅造型，乙獅拋球、引獅員接球，雙獅跳下方桌。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地面起跳 3 次，起跳腳高過桌面，落方桌，不得少做，不得碰撞器材。 2. 組合中不得出現失誤（嚴重、明顯、輕微失誤）現象。 3. 拜四方造型最後一跳獅頭飛躍 180 度上方桌甲獅獅身要面向正前方（起跑線方向），乙獅叼球面向正前方踩甲獅。 4. 乙獅踩甲獅造型後，再拋球跳下方桌，動作順序不得錯誤。
2. 繞桩柱、雙獅互滾背	引獅員帶領雙獅依次從 1 號桩柱外側繞過，接做雙獅互滾背 3 次，然後帶領雙獅依次從 2 號桩柱外側繞過。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組合動作要緊湊、流暢，銜接不得停頓、漏做。 2. 組合中不得出現失誤（明顯、輕微失誤）現象。 3. 雙獅第一次互滾背時，引獅員魚躍前滾翻躍過雙獅。 4. 雙獅互滾背獅頭不得相撞、磕地。 5. 繞桩柱石不得碰倒、移動器材。
3. 叼球鑽橫欄、高舉推進、坐肩旋轉、側滾翻。	引獅員將球掛在 2 號橫欄上，然後仆步穿掌穿過 2 號橫欄，雙獅分別鑽過 1 號、2 號橫欄，其中一獅先叼球拋給引獅員後再鑽過 2 號橫欄，雙獅高舉二次，再高舉推進 5m，落地分別坐肩旋轉 1080 度，落地接側滾翻。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組合動作要緊湊、流暢，銜接不得停頓、漏做。 2. 組合中不得出現失誤、順序錯誤現象。 3. 雙獅提示線前原地高舉二次，高舉高度不得低於頭；高舉推進不得坐頭，獅頭運動員必須踩落在提示線上或者線前。 4. 兩獅坐肩旋轉必須從正前方（起跑線方向）向外開始旋轉；同時引獅員圍單獅逆向跑一周。 5. 穿鑽橫欄時不得碰倒、移動器材。
4. 方桌造型，引獅員擊鑼	引獅員方桌下拿起鑼跳上方桌，甲獅先從方桌下叼起鑼槌，隨即雙獅獅頭跳上方桌兩側，甲獅將鑼槌遞給引獅員，引獅員擊鑼，計時，比賽結束。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組合動作要緊湊、流暢，銜接不得停頓、漏做。 2. 組合中不得出現失誤（明顯、輕微失誤）順序錯誤現象。

評分方法

計時	以鳴出發信號為計時開始；動作完成後擊鑼為計時結束。裁判組每隊配備三塊秒表計時，以臨場裁判組計時表為準，在三塊正式表中，如兩塊表所記時間相同而第三塊表不同時，應以兩塊表所記時間為準；如三塊表所記時間各不相同，則應以中間時間為準；即為該隊的完成時間。
增加用時確定	裁判員根據參賽隊臨場發揮技術水平，按競速北獅規則評分細則，評判出該隊出現與要求不符的增加時間，即為該隊增加用時。
實際用時	是以完成的時間加上錯誤增加時間之和，即為該隊的實際用時。

競速北獅動作規則的常見錯誤及扣分

裁判員評分

類別	競速舞龍動作規格失誤情況	扣分
失誤	1. 組合中出現失誤（嚴重、明顯、輕微失誤）現象。 2. 踩邊線出界。 碰倒、移動、損壞器材。 少鑽、少穿、少躍器材。 3. 規定動作次數、距離不夠。 4. 規定動作錯誤。 5. 動作順序、推定方位錯誤。 雙獅相撞、獅頭磕地。	每出現一次增加 5 秒時間，增入完成時間之中。

裁判長扣分

類別	扣分理由	扣分
其他錯誤	1. 運隊員進退場禮儀不符者。	每出現一次增加 10 秒時間，增入完成時間之中。
	2. 起跑犯規：第一次起跑犯規。	給予警告
	3. 第二次起跑犯規。	取消比賽資格
	4. 沒有完成整個比賽內容，中途退場者。 5. 少做一組比賽內容。 6. 參賽隊未按規定路線完成競賽內容。	不予評分