

障礙南獅

障礙南獅動作規格的要求

| 動作規格 | 要求 |
|---|---|
| 1. 坐頭行進過木墩陣 (A 區) | 1. 動作規範，獅形完美，技術方法合理。 2. 不得踢倒木墩。 |
| 2. 過木橋陣 (B 區) 躍上第二層階梯連續 180 度回頭跳 3 次，接 180 度轉體佔位上單腿 (獅尾單腳踏第三層階梯)，上木橋 180 度轉體回頭跳坐頭轉體 270 度，接鉗腰採橋底青再站雙腿下。 | 1. 動作規範，獅形完美，技術方法合理。 2. 必須從台階正面上下台階。 |
| 3. 下橋，平地鉗腰 360 度轉體跳落 (B 區) | 1. 動作規範，獅形完美，技術方法合理。 |
| 4. 一穿一躍跑圓場半周 (穿 2 次躍 2 次) (C 區) | 1. 動作規範，獅形完美，技術方法合理。 2. 不得撞倒橫欄。 |
| 5. 將青放在指定位置 (A 區) | |

障礙南獅動作規則的常見錯誤及扣分

裁判員評分

| 類別 | 障礙南獅動作規格失誤情況 | 評分 |
|----|---|-------------------|
| 失誤 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 少做規定動作內容 2. 獅頭獅尾滑足，跌于橋上或平地，附加支撐。 3. 獅飾，服飾脫落。 4. 碰倒標誌障礙物。 5. 少穿，少越障礙物等。 6. 不合理採青 (頸下採青，手伸出獅口外等) 7. 採青時，獅青脫落。 8. 未行三拜獅禮 9. 青未放進指定的位置。 10. 獅尾必需踏過每一個木墩，如少踏一個增加 5 秒如此類推，增入完成時間之中。 | 每出現一次 增加 5 秒時間 |

裁判長扣分

| 類別 | 扣分理由 | 扣分 |
|------|---------------------------|--------|
| 其它失誤 | 1. 沒有完成規定競賽內容，(漏做動作)。 | 不予評分 |
| | 2. 中途退場者。 | |
| | 3. 未按規定路線完成競賽內容(沒有繞過標誌杆)。 | |
| | 4. 少做一組比賽內容。 | |
| | 5. 未完成採青主體。 | |
| | 6. 第一次起跑犯規。 | 給予警告 |
| | 7. 第二次起跑犯規 | 取消比賽資格 |